

C'è un altro Ponte o Antahkarana che collega la mente inferiore o concreta, quale aspetto più elevato nei tre mondi, il cervello fisico, alla mente superiore (o Atma) collegando così la Triade Spirituale (Manas – Buddhi – Atma) al cervello.

Il Manas superiore o Atma significa il Sé o Ego, un centro di coscienza nel quale si raggruppano tutte le esperienze del mondo nel loro duplice aspetto soggettivo e oggettivo.

È il perno centrale della costituzione umana, ossia la vera anima.

Il Ponte, quale agente di allineamento e collegamento è il mezzo di comunicazione tra la mente superiore e la mente inferiore, è costruito dall'aspirante con la sostanza mentale durante la meditazione e ad opera della comprensione. La costruzione del ponte permette di ottenere l'allineamento tra la mente e l'anima e di collegare i tre aspetti della natura mentale; l'anima si collega con la mente inferiore e la mente superiore.

L'Antahkarana o ponte incorpora la risposta della coscienza racchiusa nella forma, ad una varietà sempre più vasta di contatti nell'insieme circostante.

Il Pensatore è il centro che emette energia, la Mente è la forza evocante, ed il Pensiero il centro magnetico responsivo; un triangolo per costruire il Ponte.