

La colonna vertebrale ospita un cordone triplice, esternazione dell'antahkarana, che è composto dall'anthakarana vero e proprio, dal sutratma, o filo della vita, e dal filo creativo. Tre conduttori di energia, dunque, nella sostanza interna della colonna vertebrale, formano un canale una "triplice via di approccio e di ritiro".

Sono ida, pingale e sushumna, tre sentieri che assieme sono il sentiero della vita dell'individuo umano. Finché non si è costruito l'antahkarana, ponte fra Monade e Personalità, allora la Monade, il Padre, la volontà, raggiunge la personalità per via diretta e può ridestare il centro basale, e con esso fondere, unificare ed elevare i tre fuochi.

In uno di questi tre canali scorre l'energia che alimenta la materia; un altro è in rapporto con la coscienza e con lo sviluppo della sensibilità psichica; il terzo canale è la via dello spirito puro. Così in ogni forma procede l'opera del Padre, della Madre e del Figlio: Vita – coscienza – forma sono unificati, le tre energie della Trinità divina.

In questi tre canali di vita scorrono il fuoco elettrico, il fuoco solare e il fuoco d'attrito, impiegati in tre diversi stadi del decorso evolutivo. Il fuoco di Kundalini è in realtà l'unione di quei tre fuochi, accentrati da un Comando della volontà illuminata e per impulso d'amore nel centro basale.